

## Descriptif



### ACCUEIL

30'

Permettre à chacun d'arriver au lieu de l'activité, d'éventuellement se changer, de se présenter,...

### VTT / KAYAK / ESCALADE RANDO / ...

2h

Groupe guidé et accompagné par l'encadrement nécessaire.

### REPAS

1h

Sandwich / Snack / Repas ... Selon vos envies.

### CHALLENGE D'ORIENTATION

2h30

Initiation à la course d'orientation : explication des règles de base de l'utilisation d'une carte avec exercices pratique.  
Les durées de l'initiation et du challenge d'orientation sont modulables.

### DÉBRIEFING

30'

Séance de débriefing au sein de l'équipe.